

【足囲測ろう！プロジェクト】

<http://sokuihakarou.seesaa.net/>

測定方法

●「足囲測ろう！プロジェクト(通称・そくぶろ)」とは？

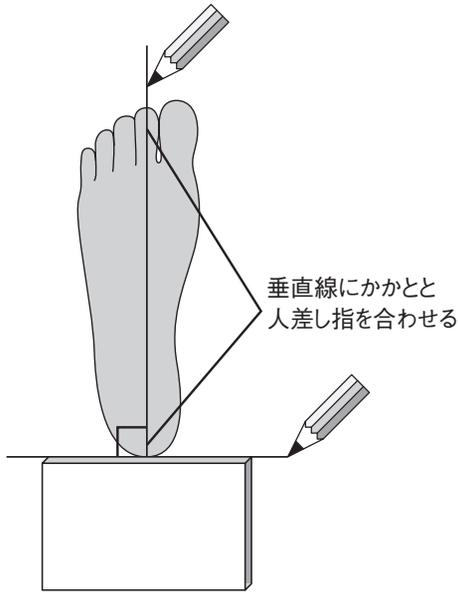
多くの女性にご自分の正しい足長・足囲を知ってもらうことを目的にしたプロジェクトです。趣旨に賛同していただいた皆様の足囲投票・1万票を目標に活動しています。

<用意するもの>

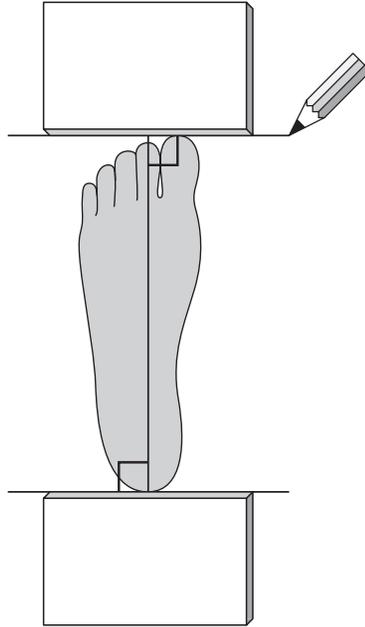
- 本2冊(側面が垂直なもの、空き箱でもOK)
- メジャー、または簡易測定用紙(メジャー部分を切り離しておく)

足長

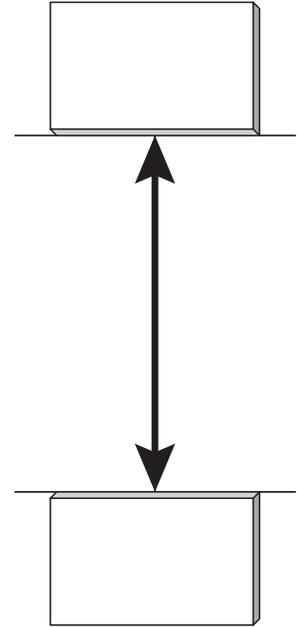
まずは素足になって、正しい足の長さを計ります。



- ①紙を敷いてかかと側に線をひいておく。本などを線に合わせて置き、かかとの頂点をつけて立つ。



- ②まっすぐ自然に立った状態で、もう一冊を平行につま先の先端にあてる。(いちばん長い指は個人差があります) 指の先端位置に印をつける。



- ③かかととつま先の印の距離を測る。

足囲

足囲(ワイズ、ウィズ)は親指と小指の付け根にある骨のどっばりを通るように、メジャーを巻いてぐるりと計ります。

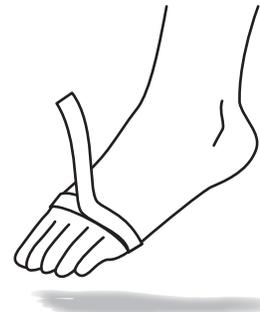
●接地

まっすぐ立った状態で、メジャーがたるまないように計ります。自分で測ると前のめりになって正確に測りづらいので、できれば誰かに測ってもらうとよいです。



●空中

同じく素足のまま、椅子などに座って、足を空中に浮かせた状態で測ります。メジャーをきつめに締めて測ってください。



サイズを確認



◀JIS規格 サイズ・ウィズ表(女性用) http://p.tl/r_hs ※シューフィット・神戸屋さん提供

左端の足長の欄を確認し、そのまま横に見て行って足囲の数字にいちばん近いものを探します。

左右で足長が異なる場合は、大きいほうを基準にウィズを確認してください。

※6ミリ小さく(または大きく)なるごとにウィズのサイズが一つ小さく(または大きく)なります。

<投票してください>

「接地ワイズ」「空中ワイズ」「接地と空中のワイズ差」を選択して投票してください。

左右の足囲が異なる場合は平均値、割り切れない場合は細いほうを基準に選んでください。

ご協力ありがとうございました!

接地計測

<http://p.tl/i67j>



空中計測

<http://p.tl/BMd5>



ワイズ差

<http://p.tl/1KEb>

